

日・曜日		行 事 名	場 所	時 間	内 容
15	土	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
17	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
18	火	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
19	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：日沼美智子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
20	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	峰栄館	午前10:00～ 11:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
		交流サロン「らべんだー」	埴川健康センター	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
21	金	うみねこサロン	岩館地区防災コミュニティセンター	午前10:00～ 正午	対象：岩館第1地区の方 参加費：100円 お茶を飲みながら、ご近所さんとおしゃべりなどする場です。
		ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
23	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
24	月	行政相談	ファガス	午前9:30～ 11:30	担当：山崎典康委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
25	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		喜楽けんこうクラブ	峰栄館	午後1:30～ 2:30	内容：バランスボールを使った運動 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
26	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：武田ムツ子相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		7か月児・1歳児健康相談	八森保健センター	受付： 午前9:30～10:00	対象：令和7年3月生～令和7年4月生 令和6年10月生～令和6年11月生
30	日	いさりびサロン	漁火の館	午前10:00～ 正午	対象者：岩館第2地区にお住まいの方 参加費：1人100円 お茶やおいしいお菓子を用意しております。
		もりのカフェ	椿台コミュニティセンター (ぬかもり館)	午後1:30～ 3:30	「ぬかもり館」に集まって「お茶を飲みながらおしゃべりする」交流の場です。どなたでもお気軽においでください。「もりのカフェ」ののぼりが目印です。

11月1日～30日の行事予定					
日・曜日	行 事 名	場 所	時 間	内 容	
4	火	認知症カフェ	峰栄館	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
5	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：工藤金悦相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		2歳児歯科検診	八森保健センター	受付： 午後1:00～1:30	対象：令和5年2月生～令和5年7月生
6	木	人生100年!楽笑塾 ^{ラクショウジュツ}	ファガス	午後2:00～ 3:30	有酸素運動、ストレッチ、筋トレ等 参加をご希望の方は事前にご連絡ください。☎77-3200
7	金	ストレッチポール教室	峰栄館	午後7:00～ 8:00	肩こり、不調をリセットし、心地よさを体感しませんか。運動の苦手な方大歓迎！ 問合せ先：田村 ☎080-1679-4834
8	土	岩館婦人会古紙回収	岩館地区	午前7:30～ 8:30	対象：ダンボール・新聞紙・雑誌・牛乳パック・アルミ缶
9	日	マイナンバー日曜窓口	役場防災町民課 町民サービス係 (③番窓口)	午前9:00～ 午後4:00 (正午～午後1:00を除く)	マイナンバーカードの申請や受け取り、更新の手続きなど、マイナンバーカードについてお手続きを受け付けています。
10	月	3B体操教室	峰栄館	午前10:00～ 11:30	持ち物：運動しやすい服装、上履き、飲みもの どなたでも参加、見学可能です。 問合せ先：工藤 ☎080-1657-1125
		のんき会	沢目駅舎内	午前10:00～ 午後4:00	心の病を持っている方が情報交換する場です。 どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
		交流サロン「シーがる」	ファガス「シーガル」	午後1:30～ 3:30	陽だまりの会会員がおいしいコーヒー、お茶を準備してお待ちしております。「ほっとした時間を過ごしたい」「誰かと話したい」「近くにきたついでに」どなたでもお気軽にお立ち寄りください。
11	火	認知症カフェ	ファガス	午前10:00～ 正午	対象：どなたでも 参加費：100円
		喜楽けんこうクラブ	ファガス	午後1:30～ 2:30	内容：椅子を使った簡単な体操、筋力トレーニング 問合せ先：喜楽けんこうクラブ 代表／小林 ☎090-2366-9985
12	水	心配ごと相談	八峰町社会福祉協議会	午前9:30～ 正午	担当：芹田静香相談員 ※相談をご希望の方は事前にご連絡ください。 ☎77-3551
		5歳児健康診査	八森保健センター	受付： 午後0:45～1:15	対象：令和2年8月1日生～令和3年4月1日生
13	木	行政相談	水沢コミュニティセンター	午前9:30～ 11:30	担当：田村崇子委員 身の周り等で気になることがありましたら、お気軽においでください。
		集いの場「カタクリ」	八峰町社会福祉協議会	午後1:30～ 3:30	今月は、図書ボランティアを実施します。就労や社会参加したいなどいろいろな思いを持つ若者の皆さんに足を運んでほしい場所です。 問合せ先：福祉保健課健康推進係 ☎76-4608